

MANUEL PARDO

COMO SABER SEU TAMANHO

TAMANHO DE ROUPA

1 Primeiro passo

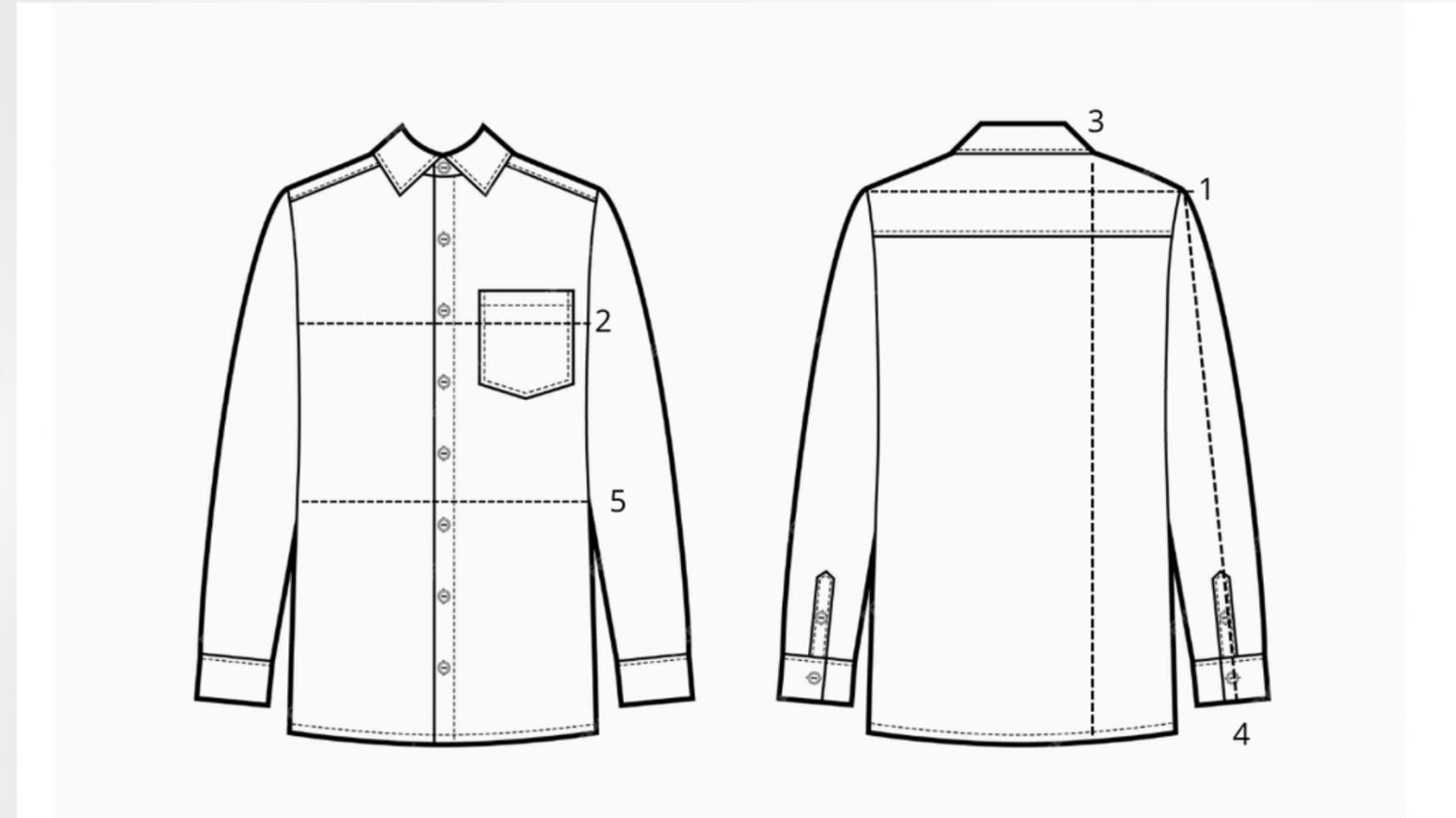
Coloque uma peça que seja do seu tamanho e que lhe sirva bem (como uma camisa, calças, colete ou blazer) numa superfície plana (por exemplo, uma mesa) **ABOTOADA E ESTICADA**. Certifique-se que as peças não sejam desportivas ou jeans, e que não contenham lycra ou elatano.

MANUEL PARDO

COMO SABER SEU TAMANHO

CAMISA

- Ombro, número 1
- Circunferência do peito, número 2
- Comprimento da camisa, número 3
- Comprimento da manga, número 4
- Circunferência da barriga, número 5



ADULTOS

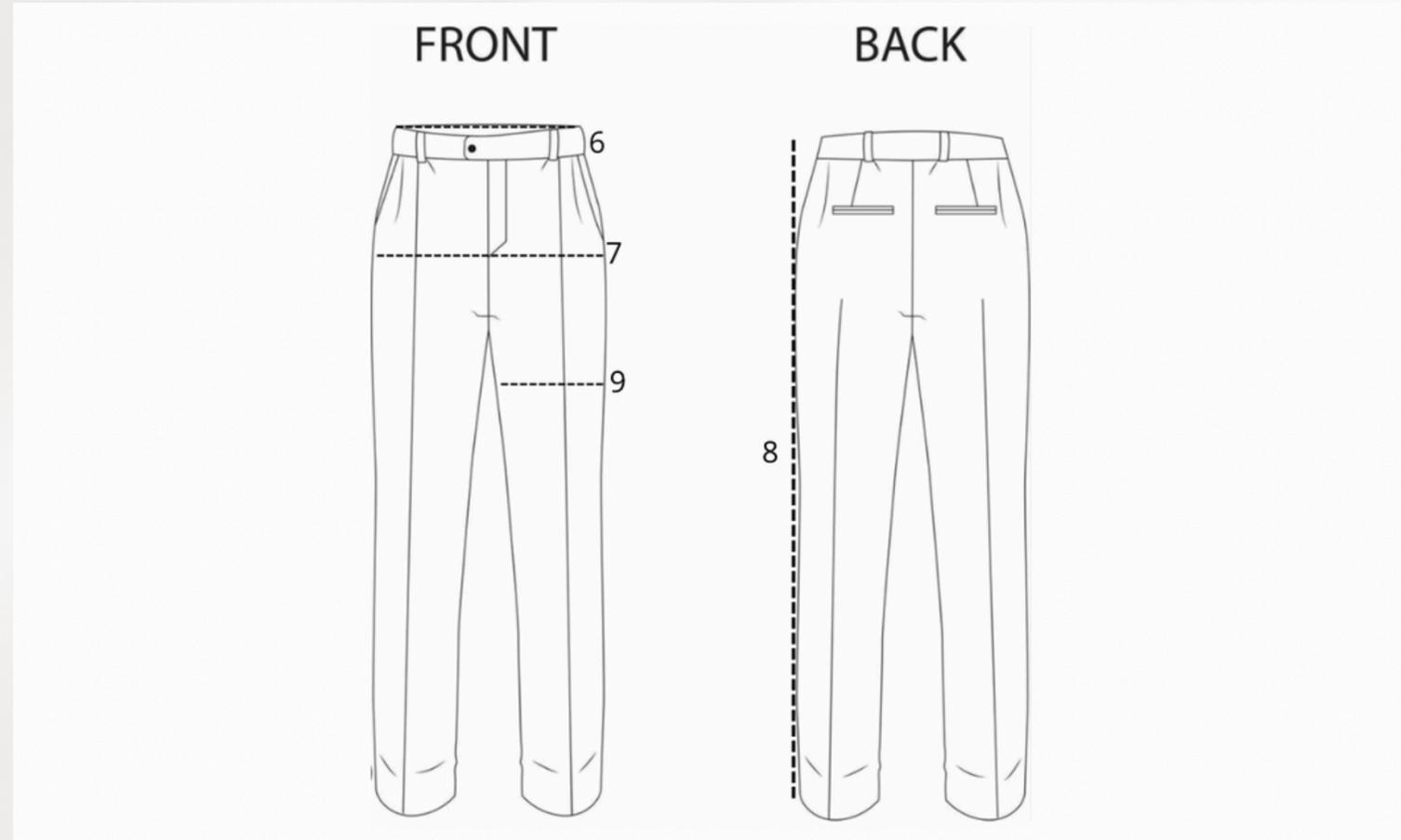
| MANUEL PARDO SIZES - EUROPE | XS | S | M | L | XL | 2XL | 3XL | 4XL |
|-----------------------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| UK - USA | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 |

MANUEL PARDO

COMO SABER SEU TAMANHO

CALÇAS

- Cintura das calças, número 6
- Anca, número 7
- Comprimento das pernas, número 8
- Largura das coxas, número 9



ADULTOS

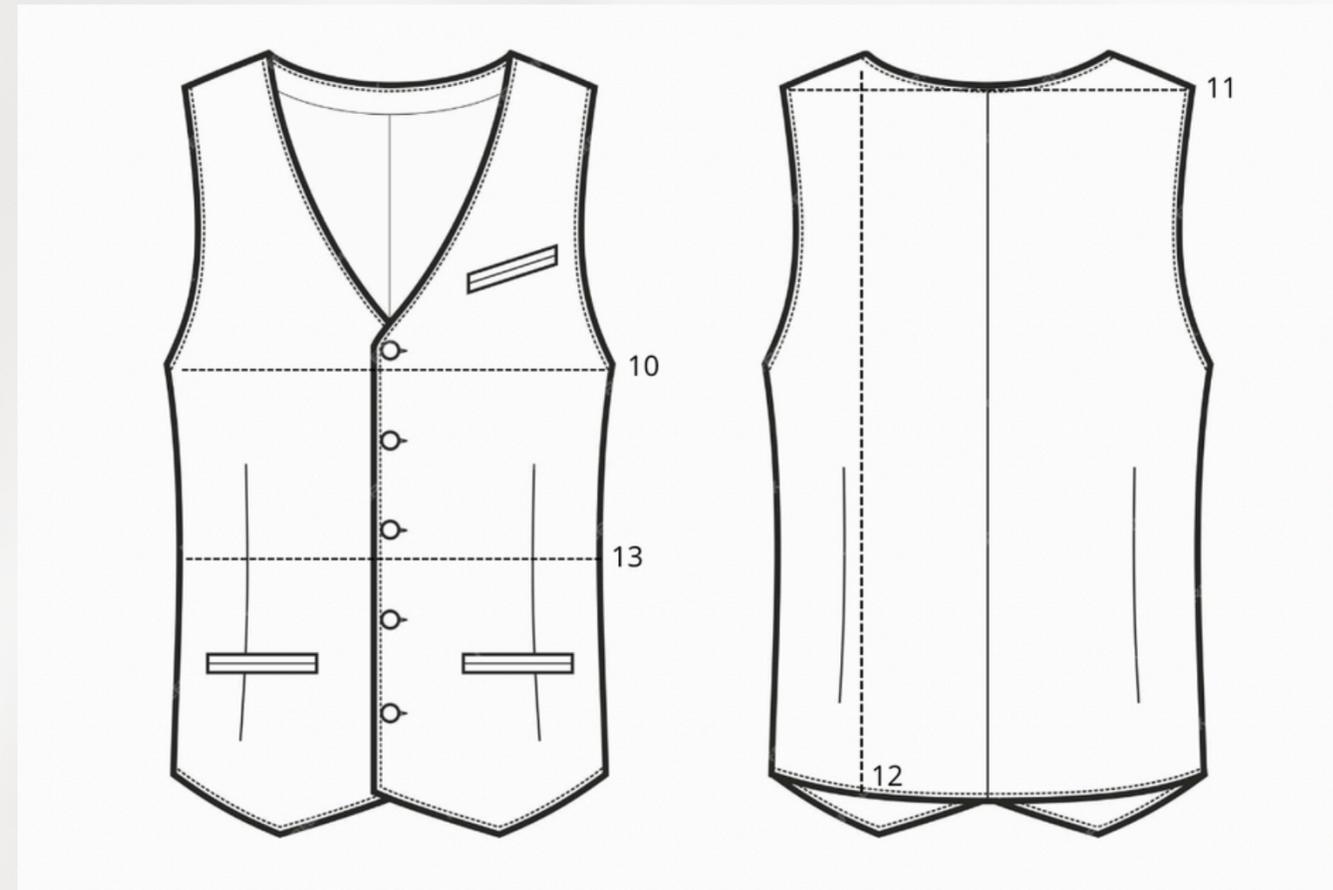
| MANUEL PARDO SIZES - EUROPE | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 | 56 |
|--------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| UK - USA | 28 | 30 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 |

MANUEL PARDO

COMO SABER SEU TAMANHO

COLETE

- Contorno do peito, número 10
- Ombros, número 11
- Colete comprimento, número 12
- Contorno da barriga, número 13



ADULTOS

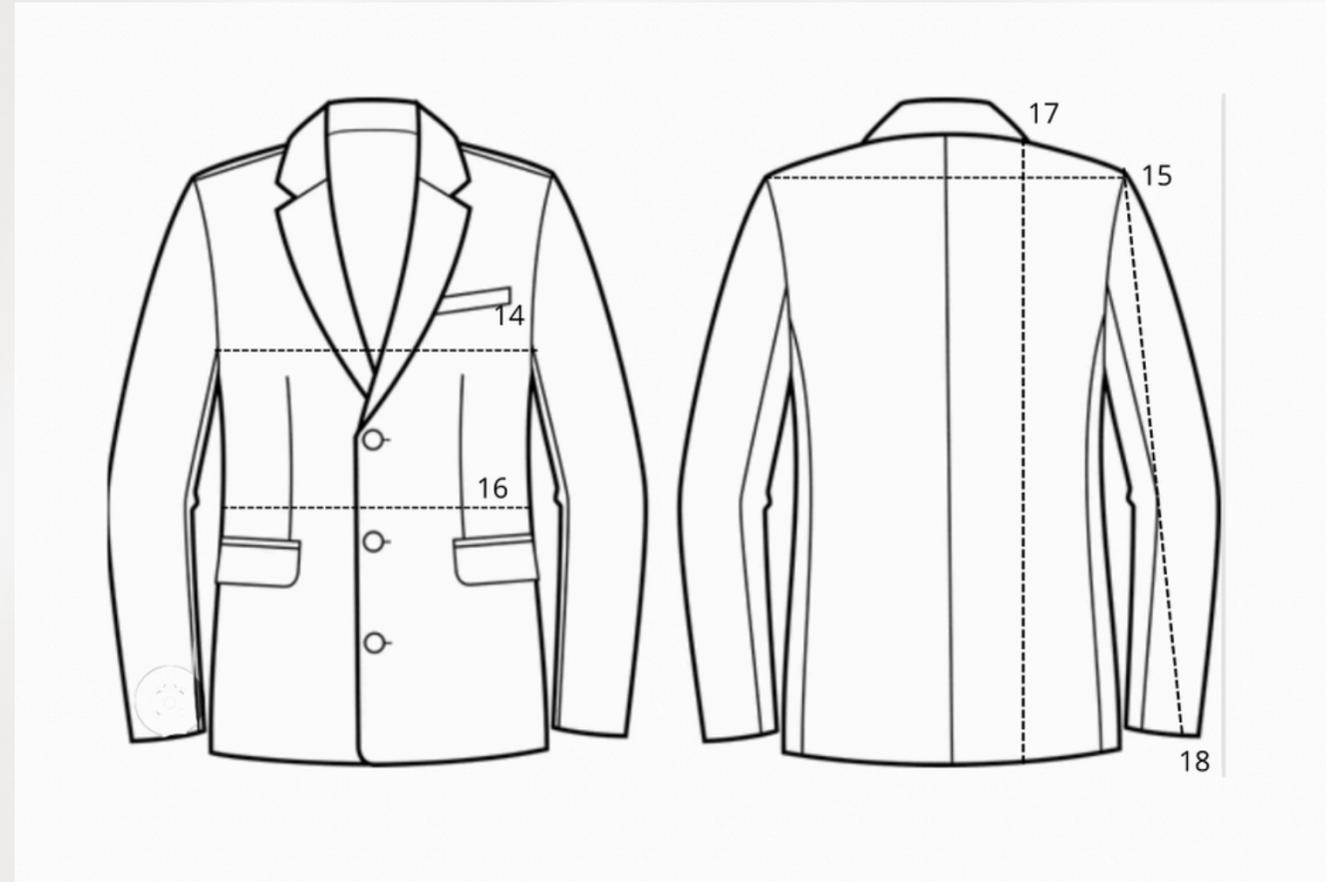
| MANUEL PARDO SIZES - EUROPE | XS | S | M | L | XL | 2XL |
|-----------------------------|----|----|----|----|-------|-------|
| UK - USA | 36 | 38 | 40 | 42 | 44-46 | 48-50 |

MANUEL PARDO

COMO SABER SEU TAMANHO

BLAZER

- Contorno do peito, número 14
- Ombros, número 15
- Cintura, número 16
- Comprimento paletó , número 17
- Comprimento da manga, número 18



ADULTOS

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| MANUEL PARDO SIZES - EUROPE | 48 | 50 | 52 | 54 | 56 | 58 | 60 | 62 |
| UK - USA | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 |

MANUEL PARDO

COMO SABER SEU TAMANHO

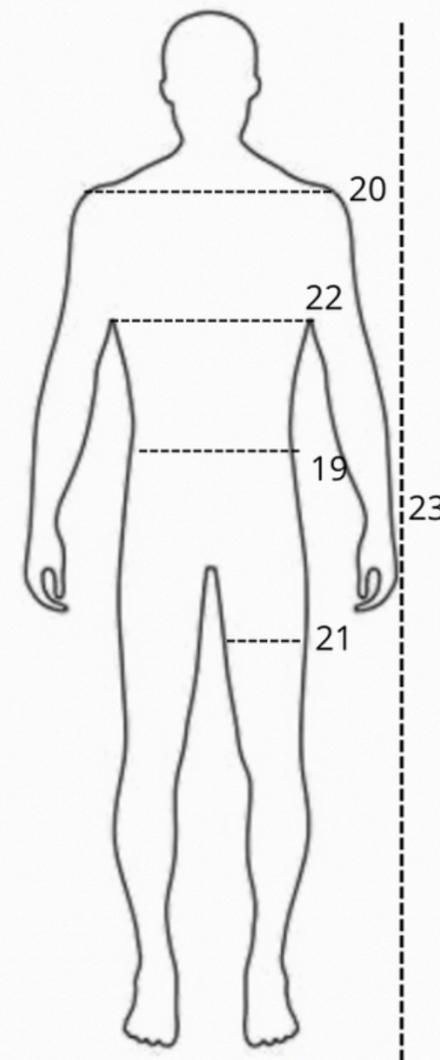
MEDIDAS NO CORPO

2

Segundo passo

Faça estas medidas sobre o seu corpo:

- Contorno do ventre, número 19
- Contorno das coxas, número 20
- Contorno do peito, número 21
- A sua altura, número 22

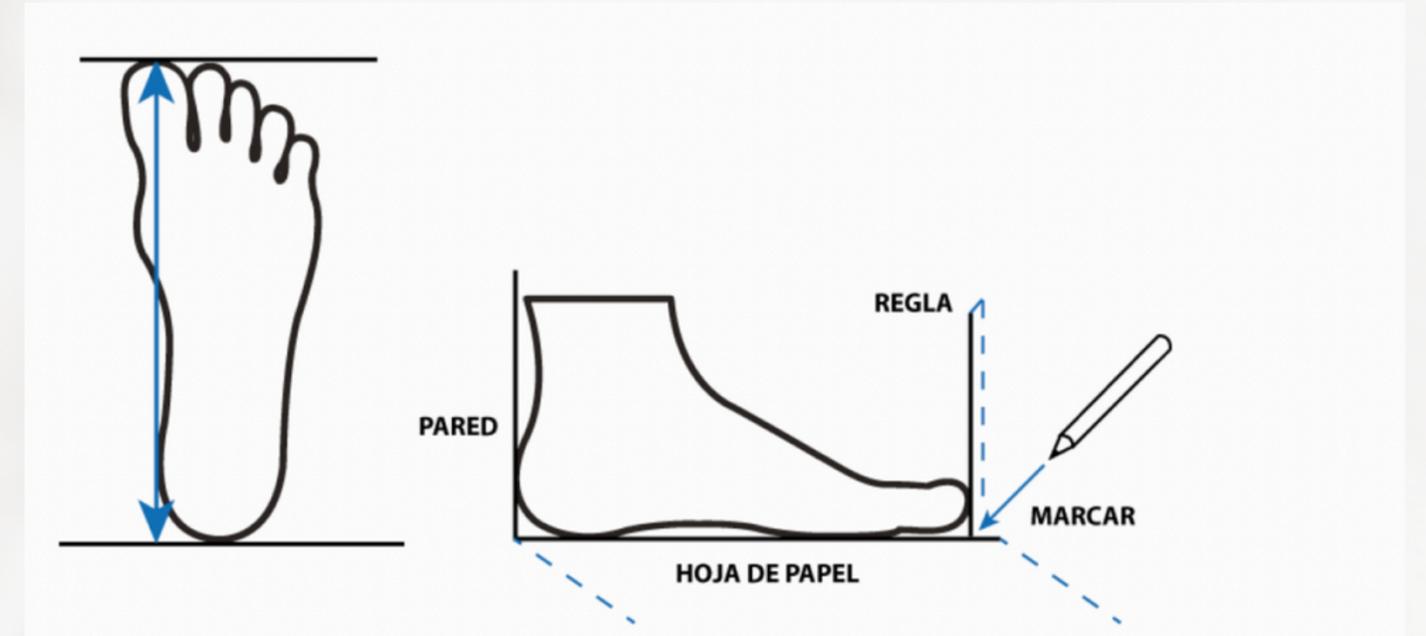


MANUEL PARDO

COMO SABER SEU TAMANHO

TAMANHO SAPATOS

Coloque o seu pé numa folha branca, desenhe o contorno do pé e meça o comprimento desde os extremos mais longos, ou seja, da ponta ao calcanhar.



ADULTOS

| | | | | | | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| MANUEL PARDO SIZES - EUROPE | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 |
| UK - USA | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| CM | 26,1 | 26,7 | 27,4 | 28 | 28,5 | 29,2 | 29,8 | 30,5 | 31,2 | 32,1 |
| INCH | 10,27 | 10,51 | 10,78 | 11,02 | 11,22 | 11,49 | 11,73 | 12 | 12,28 | 12,63 |

TAMANHO DA ROUPA - CRIANÇA

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|-----------|------------|
| MANUEL PARDO SIZES - EUROPE | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 10 | 12 | 14 |
| USA | 2-3T | 4-5T | 6T | S7-8 | S9 | S10-11 | M12 | M13-14 |
| IDADES | 2-3 ANOS | 4-5 ANOS | 6 ANOS | 7-8 ANOS | 9 ANOS | 10-11 ANOS | 12 ANOS | 13-14 ANOS |

TAMANHO DO SAPATO - CRIANÇA

| | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| MANUEL PARDO SIZES - EUROPE | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 |
| USA / UK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| CM | 21 | 22 | 23 | 23,5 | 24 | 25 | 26 |
| INCH | 8,27 | 8,66 | 9,06 | 9,25 | 9,45 | 9,84 | - |